

Vprašanja iz zgodovine in osnov juda

8. KYU – BELO-RUMENI PAS

- Stopnje pasov (šolski in mojstrski) [4];
- V katerem klubu treniraš in kdo je tvoj trener?
- Športna oprema judoista [6];
- Stoječi in klečeči pozdrav [20].

7. KYU – RUMENI PAS

- Okvirni pregled zgodovine juda [7 – 8];
- Stopnje pasov in njihov pomen [4 – 5];
- Higijenski predpisi – na kaj mora vsak judoist paziti [21];
- Športna oprema judoista [6].

6. KYU – RUMENO-ORANŽNI PAS

- Okvirni pregled razvoja juda v Sloveniji [9 – 10];
- Okvirni pregled razvoja juda v svetu [7 – 8];
- Razdelitev juda po skupinah [25 – 26];
- Kako je organiziran judo trening?

5. KYU – ORANŽNI PAS

- Vrste tekmovalnih v Sloveniji, Evropi in svetu [10 – 11];
- Borbeni položaji pri judu, prijemi – gardi in gibanje po blazini [22 -24];
- Etična načela juda [12, 20 – 21].

4. KYU – ORANŽNO-ZELENI PAS

- Razčlenitev meta – posamezne faze in ključne točke [18];
- Osnovna borbena pravila [33 – 41];
- Etična načela juda [12, 20 – 21];
- Osnovna načela juda [12, 15 – 19].

3. KYU – ZELENI PAS

- Osnovna borbena pravila [33 – 41];
- Tekmovalni prostor [34];
- Oprema in osebni videz judoista [21];
- Osnovna in etična načela juda [15 – 21];
- Gibanje po blazini – drseči korak, borbena hoja, krožno gibanje [22].

2. KYU – MODRI PAS

- Osnovna borbena pravila – pogoji za Ippon, pogoji za začetek končnega prijema [33 – 41];
- Pokaži pet tehnik končnih prijemov – Kodokan;
- Kako je razdeljen judo po skupinah [25 – 26];
- Demonstracija osnovnih načel juda.

1. KYU – RJAVI PAS

- Kodeks športnikov – judoistov [12, 20 – 21];
- Osnovna borbena pravila [33 – 41];
- Ključ do tehnike meta [18];
- Kateri slovenski judoisti/ke so osvojili članske medalje na EP [9]?
- Osnovna načela juda [12, 15 -19];
- Predstavitev in razlaga osnovnih načel v svoji specialni tehniki;
- Pokaži pet tehnik vzvodov – Kodokan;
- Razdelitev in demonstracija tehnik juda [25 – 26].

Na izpitu lahko dobite tudi vprašanja, ki so zahtevana za nižje stopnje pasov. Kandidati za rjavi pas morajo poznati odgovore na vsa vprašanja.

Odgovore najdete na:

www.judo-koroska.com/judo/pasovi.html